

---

## Was führt Kinder und Jugendliche in die Ambulanz des Psychoanalytischen Instituts?

Meist sind es die Eltern, die das Kind oder den Jugendlichen zur Ambulanz anmelden. Jugendliche können sich auch ohne Eltern an die Ambulanz wenden. Anlässe, psychotherapeutische Hilfe zu suchen sind dabei häufig z.B.:

- Ängste und Depressionen
  - Auffallendes z.B. aggressives Verhalten
  - Dissoziales Verhalten, wie Weglaufen, Schule Schwänzen, Stehlen oder Lügen
  - Einnässen und Einkoten
  - Einschlaf- und Durchschlafstörungen
  - Beginnende Beziehungsstörungen zwischen Säugling und Eltern
  - Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom
  - Kontakt- und Beziehungsstörungen
  - Konzentrations-, Lern- und Arbeitsstörungen
  - Körperliche Erkrankungen wie Asthma oder Neurodermitis, an denen häufig seelische Faktoren mitbeteiligt sind
  - Körperliche Beschwerden ohne medizinischen Befund wie unklare Bauch- und Kopfschmerzen
  - Neigung zu Unfällen
  - Psychogene Essstörungen wie Magersucht, Bulimie oder Fettsucht
  - Selbstverletzendes Verhalten
  - Sprachstörungen, z.B. Stottern
  - Suchtverhalten
  - Suizidales Verhalten
  - Zwänge, Tics
- 

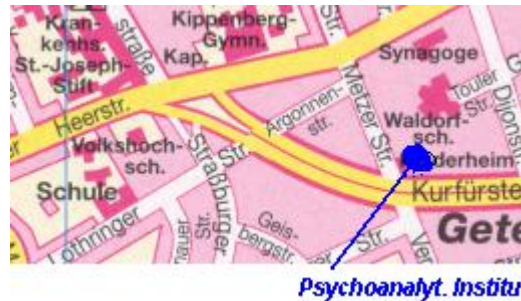
---

## Wer? - Wo? - Wann? – Wie?-

### Wer?

Jeder Rat- oder Therapiesuchende

### Wo?



Metzger Str. 30, 28211 Bremen

### Wann?

Nach Terminvereinbarung telefonisch:

Montag	15 – 17
Mittwoch	10 – 12
Freitag	10 – 12

Abweichende Telefonzeiten erfahren Sie auf unserer Homepage und über unseren Anrufbeantworter.

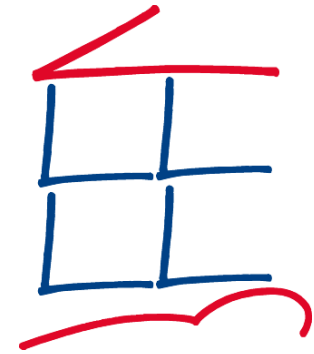
### Wie?

Sie erreichen uns:

☎ 0421 / 324729  
Fax 0421 / 324724  
Email: info@psib.net  
Internet: psib.net  
✉ Postanschrift:

**Metzger Str. 30**  
**28211 Bremen**

---



# PSYCHOANALYTISCHES INSTITUT BREMEN E.V.

PSYCHOTHERAPEUTISCH - ANALYTISCHE  
AMBULANZ FÜR KINDER, JUGENDLICHE  
UND ERWACHSENE

---

---

## **Das Psychoanalytische Institut Bremen e.V. stellt sich vor:**

Das Psychoanalytische Institut Bremen e.V. ging aus der 1951 gegründeten Bremer Arbeitsgruppe für Psychoanalyse und Psychotherapie hervor. Es ist ein Zusammenschluß niedergelassener und praktisch tätiger Psychoanalytiker. Seit seiner Gründung nimmt das Psychoanalytische Institut Bremen e.V. mit seinen psychotherapeutisch-psychoanalytischen Ambulanzen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene an der psychotherapeutischen Versorgung Bremens teil. Es finden Diagnostik, Beratung, Therapie und Therapievermittlung statt.

Das Psychoanalytische Institut ist eine Einrichtung zur Aus- und Weiterbildung zum tiefenpsychologisch fundierten und/oder analytischen Psychotherapeuten. In unseren Ambulanzen arbeiten KollegInnen, die über eine abgeschlossene medizinische, psychologische oder pädagogische Berufsausbildung verfügen und sich an unserem Institut in Aus- und Weiterbildung befinden. Die diagnostische und therapeutische Arbeit dieser KollegInnen wird von erfahrenen Ausbildern supervidiert.

Eine professionelle Kompetenz von über 50 Jahren und die Orientierung an den Richtlinien anerkannter Fachgesellschaften gewährleisten eine optimale psychotherapeutische Versorgung durch die Institutsambulanzen und eine qualitativ fundierte Aus- und Weiterbildung in den Bereichen analytischer Psychotherapie.

---

## **Wenn Sie sich als Patient interessieren:**

Die zur gesetzlichen Krankenversorgung zugelassenen Ambulanzen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene des Psychoanalytischen Institutes Bremen e.V. stehen jedem Ratsuchenden zur Verfügung.

Erforderlich ist eine Überweisung durch einen niedergelassenen Arzt. Die Kosten werden von den gesetzlichen wie privaten Krankenkassen übernommen.

Die Ambulanzen werden geleitet von einem erfahrenen ärztlichen oder psychologischen Psychotherapeuten und Psychoanalytiker bzw. im Kinderbereich von einem analytischen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten. In der Ambulanz führen Ärzte und Psychologen, im Bereich der Kinder- und Jugendlichentherapie auch Pädagogen und Sozialpädagogen in psychotherapeutischer Ausbildung Diagnostik, Beratung und Therapie durch.

In der Regel sind 3-4 Gespräche zur diagnostischen Abklärung erforderlich, die von mindestens zwei unterschiedlichen Therapeuten geführt werden. Dies dient dazu, sich ein umfassendes Bild von Ihrem Anliegen und Ihrer Problematik zu machen. Im Kinderbereich finden Gespräche jeweils mit Eltern und Kind statt. Je nach Diagnose und Therapieempfehlung erfolgen im Anschluß Beratung und / oder Vermittlung zur Psychotherapie und -analyse innerhalb des Institutes oder an andere niedergelassene Psychotherapeuten, Institutionen oder therapeutische Einrichtungen.

---

## **Was führt Sie in die Erwachsenenambulanz des Psychoanalytischen Instituts?**

Anmeldungsgrund zur Vorstellung in der Erwachsenenambulanz sind meist seelische Probleme, die sich psychisch, im sozialen Verhalten wie auch körperlich äußern können. Dazu gehören z.B. sogenannte:

- Angst- und Panikzustände
- Depressionen
- Zwänge, Tics
- Verhaltensstörungen, Kontakt- und Beziehungsstörungen, wie z.B. soziale Ängste, Hemmungen, Angst vor oder in der Gruppe, Selbstunsicherheit, sozialer Rückzug
- Körperliche Erkrankungen wie Asthma oder Neurodermitis, an denen häufig seelische Faktoren mitbeteiligt sind
- Psychosomatische Erkrankungen, körperliche Beschwerden ohne medizinischen Befund wie z.B. unklare Kopfschmerzen, Beschwerden des Magen-Darmtraktes, Herzrhythmusstörungen
- Lern- und Arbeitsstörungen
- Abhängigkeitserkrankungen
- Sexualstörungen
- Sexueller Missbrauch
- Schlafstörungen
- Psychogene Essstörungen
- Selbstverletzendes od. Suizidales Verhalten
- Suchtverhalten
- Seelische Probleme als Folge chronischer Krankheitsverläufe
- Seelische Belastungssituationen
- Schmerzzustände