

UNSER ANGEBOT

Wir ermöglichen, anhaltende Probleme zu verstehen und zu lösen. Dazu bieten wir an:

- Diagnostik
- Entwicklungspsychologische Beratung
- Bindungsfördernde Interventionen
- Krisenintervention
- Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie (SKEPT)

DIE THERAPIE

In der Säuglings-Kleinkind-Eltern-Psychotherapie (SKEPT) gehen wir davon aus, dass Kinder in den ersten Lebensjahren unmittelbar auf die Gefühle und Gedanken ihrer Eltern reagieren. Dies zeigt sich vor allem körperlich. Sie zeigen damit, dass sie Belastungen und emotionalem Stress ausgesetzt sind, den sie nicht mehr aus sich selbst heraus regulieren können. In der gemeinsamen Therapie mit Baby und Eltern geht es darum, Stressfaktoren, die sich in der Interaktion zwischen Baby und Eltern zeigen, wahrzunehmen und deren Ursache zu verstehen. Aufgrund der Plastizität des Gehirns ganz junger Kinder ist Entlastung meist in wenigen Stunden erreichbar. So kann die Eltern-Kind-Beziehung beruhigt und gefestigt werden.

Das PSIB bietet für alle Altersgruppen eine qualifizierte psychotherapeutische Versorgung an:

- **BABYAMBULANZ** 0 – 3 Jahre
- **KINDERAMBULANZ** 3 – 14 Jahre
- **JUGENDLICHENAMBULANZ** 14 – 20 Jahre
- **ERWACHSENENAMBULANZ** ab 18 Jahren*

* Zwischen dem 18. und 21. Lebensjahr besteht die Möglichkeit, zwischen der Erwachsenen- oder der Jugendlichenambulanz zu wählen.



Babyambulanz

Psychotherapeutische Ambulanz
für Eltern mit Babys und Kleinkindern
von 0 bis 3 Jahren



Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.

Metzer Straße 30
28211 Bremen

0421/32 47 29
ambulanz@psib.net
www.psib.net

PSIB

Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.

Der Alltag mit Säuglingen und Kleinkindern ist für die meisten Eltern einerseits voller Erwartungen und andererseits mit vielen Aufregungen verbunden. Gerade in den ersten Wochen, Monaten und Jahren des Kindes tauchen Fragen und Unsicherheiten hinsichtlich der normalen Entwicklung auf.

Solche Fragen, Schwierigkeiten und Besorgnisse können das Familienleben belasten. Frühzeitige Hilfe kann verhindern, dass sich anfängliche Nöte zu seelischen Erkrankungen entwickeln.



THERAPIEANLÄSSE

Bei folgenden Fragen oder Belastungen können Sie sich mit Ihrem Kind an uns wenden:

- Schwangerschaft und/oder Geburt sind anders verlaufen, als erwartet.
- Der Kontakt zu Ihrem Baby fühlt sich unstimmig an und macht keine Freude.
- Das neue Familienleben wird vorwiegend als Belastung empfunden.
- Ihr Baby schreit viel und schläft schlecht, sodass sich in der Beziehung Stress aufbaut.
- Fütterprobleme belasten die Beziehung zum Kind und machen Sorgen um die Entwicklung.
- Sie haben den Eindruck, dass Ihr Kind keine Nähe zulässt oder auch kein Getrenntsein aushält.
- Ihr Baby lässt sich nicht beruhigen.
- Belastungen aus Partnerschaftsproblemen wirken sich auf Ihr Kind aus.
- Krankheiten Ihres Kindes stellen Sie vor Fragen und Ängste.
- Ihr Kind will oder kann nicht spielen.
- Trennungsgänge im Übergang zu Krippe oder Kindergarten dauern unerwartet lange an.

UNSER TEAM

In unserer Babyambulanz arbeiten erfahrene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen im Team mit in Ausbildung befindlichen Psychotherapeut*innen, die über ein abgeschlossenes medizinisches, psychologisches oder pädagogisches Studium verfügen, um gemeinsam ein Verständnis für die bestehenden Schwierigkeiten zu entwickeln, die Problematik zu mildern und die Eltern-Kind-Beziehung zu festigen.



ANMELDUNG

Für eine erste Terminvereinbarung füllen Sie bitte den Anmeldebogen aus, den Sie sich über unsere Homepage ausdrucken oder telefonisch oder per E-Mail im Büro des PSIB anfordern können.

0421 / 32 47 29
ambulanz@psib.net
www.psib.net

Nach Eingang der Unterlagen im Institut erhalten Sie zeitnah einen Termin.

Für Beratung und Diagnostik können sich gesetzlich Versicherte, privat Versicherte sowie Selbstzahler anmelden.

Die Kosten für eine Psychotherapie werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.