

## UNSER ANGEBOT

### Beratung und Diagnostik

- Psychotherapeutische Sprechstunde
- Diagnosestellung
- Abklärung des Therapiebedarfs
- Vermittlung eines Therapieplatzes oder anderer Hilfsangebote

### Durchführung von Psychotherapie

- Kurzzeittherapie
- Langzeittherapie
- Analytische Psychotherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Gruppentherapie

## DIE THERAPIE

In der analytischen Psychotherapie und der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie gehen wir davon aus, dass sich hinter Krankheitssymptomen seelische Konflikte verbergen. In der Behandlung werden Sie darin unterstützt, diese seelischen Konflikte im therapeutischen Gespräch auszudrücken, zu verstehen und zu bewältigen. In der Beziehung mit dem/der Therapeut\*in können neue Problemlösungen und Verhaltensweisen entwickelt werden. Dafür wird ein individueller Therapieplan erarbeitet.

Das PSIB bietet für alle Altersgruppen eine qualifizierte psychotherapeutische Versorgung an:

- **BABYAMBULANZ** 0 – 3 Jahre
- **KINDERAMBULANZ** 3 – 14 Jahre
- **JUGENDLICHENAMBULANZ** 14 – 20 Jahre
- **ERWACHSENENAMBULANZ** ab 18 Jahren\*

\* Zwischen dem 18. und 21. Lebensjahr besteht die Möglichkeit, zwischen der Erwachsenen- oder der Jugendlichenambulanz zu wählen.



# Erwachsenen-ambulanz

Psychotherapeutische Ambulanz  
für Erwachsene ab 18 Jahren



**Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.**

Metzer Straße 30  
28211 Bremen

0421/32 47 29  
ambulanz@psib.net  
www.psib.net

**PSIB**

Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.

**Seelische Hochs und Tiefs kennt fast jeder. Dies ist nicht immer Ausdruck einer seelischen Erkrankung, denn ein Auf und Ab gehört zum Leben.**

**Es kann jedoch sein, dass Sie sich durch anhaltende Krisen verunsichert fühlen. Wenn bisherige Lösungen oder Gespräche mit Vertrauten nicht mehr ausreichen, um zu Ihrem inneren Gleichgewicht zurückzufinden, kann es helfen, sich psychotherapeutische Unterstützung zu holen.**



## **THERAPIEANLÄSSE**

Gründe zur Vorstellung in unserer Ambulanz sind meist seelische Probleme, die sich emotional, im sozialen Verhalten sowie körperlich äußern können. Dazu gehören zum Beispiel:

- Depressionen
- Angst- und Panikzustände
- Zwänge, Tics
- Essstörungen
- Kontakt- und Beziehungsstörungen
- Persönlichkeitsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen
- körperliche Beschwerden ohne medizinischen Befund
- Konzentrations- und Arbeitsstörungen
- Schlafstörungen
- sexuelle Probleme
- selbstverletzendes Verhalten
- akute Belastungssituationen
- körperliche/seelische/sexuelle Gewalterfahrung
- Unsicherheit in der Geschlechtsidentität

## **UNSER TEAM**

In unserer Ambulanz für Erwachsene werden Sie von ärztlichen und psychologischen Psychotherapeut\*innen in Aus- und Weiterbildung betreut. Sie verfügen alle über ein abgeschlossenes medizinisches oder psychologisches Hochschulstudium und werden von erfahrenen ärztlichen und psychologischen Psychotherapeut\*innen angeleitet.



## **ANMELDUNG**

Für eine erste Terminvereinbarung füllen Sie bitte den Anmeldebogen aus. Diesen können Sie telefonisch unter 0421/32 47 29 im Büro des PSIB zu folgenden Zeiten anfordern:

|          |               |
|----------|---------------|
| Montag   | 10.00 – 12.00 |
| Mittwoch | 15.00 – 17.00 |
| Freitag  | 10.00 – 12.00 |

Abweichende Telefonzeiten erfahren Sie auf unserer Website oder über unseren Anrufbeantworter.

Für Beratung und Diagnostik können sich gesetzlich Versicherte, privat Versicherte sowie Selbstzahler anmelden.

**Die Kosten für eine Psychotherapie werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.**