

UNSER ANGEBOT

Beratung und Diagnostik

- Psychotherapeutische Sprechstunde
- Diagnosestellung
- Abklärung des Therapiebedarfs
- Vermittlung eines Therapieplatzes oder anderer Hilfsangebote

Durchführung von Psychotherapie

- Kurzzeittherapie
- Langzeittherapie
- Analytische Psychotherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Gruppentherapie

DIE THERAPIE

In der analytischen Psychotherapie und der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie gehen wir davon aus, dass sich hinter Krankheitssymptomen und Verhaltensauffälligkeiten seelische Konflikte verbergen. In der Behandlung werden Sie und Ihr Kind unterstützt, diese seelischen Konflikte auszudrücken, zu verstehen und zu bewältigen. Dafür wird ein individueller Therapieplan erarbeitet. Kinder können im freien Spiel oder mit gestalterischen Mitteln (Ton, Zeichnung etc.) in der Beziehung mit dem/der Therapeut*in kindgerecht und altersgemäß ihre Sorgen, Wünsche und Gefühle ausdrücken und neue Problemlösungen entwickeln.

Das PSIB bietet für alle Altersgruppen eine qualifizierte psychotherapeutische Versorgung an:

- **BABYAMBULANZ** 0 – 3 Jahre
- **KINDERAMBULANZ** 3 – 14 Jahre
- **JUGENDLICHENAMBULANZ** 14 – 20 Jahre
- **ERWACHSENENAMBULANZ** ab 18 Jahren*

* Zwischen dem 18. und 21. Lebensjahr besteht die Möglichkeit, zwischen der Erwachsenen- oder der Jugendlichenambulanz zu wählen.



Kinderambulanz

Psychotherapeutische
Ambulanz für Eltern mit Kindern
von 3 bis 14 Jahren



Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.

Metzer Straße 30
28211 Bremen

0421/32 47 29
ambulanz@psib.net
www.psib.net

PSIB

Psychoanalytisches Institut Bremen e.V.

Ein Auf und Ab in der Entwicklung gehört zum Heranwachsen von Kindern und Jugendlichen. Dies ist nicht immer Ausdruck einer seelischen Erkrankung.

Kinder können jedoch bei anhaltenden Belastungen unterschiedlichste Symptome entwickeln, und es kann sein, dass Sie sich als Eltern durch das Verhalten Ihres Kindes verunsichert fühlen. Nehmen Sie Ihre Fragen, Schwierigkeiten und Sorgen ernst. Frühzeitige Hilfe kann verhindern, dass sich anfängliche Auffälligkeiten zu seelischen Erkrankungen entwickeln.



THERAPIEANLÄSSE

Es kann helfen, sich psychotherapeutischen Rat zu holen, wenn Ihr Kind

- sich zurückzieht, deprimiert oder stark nach innen gekehrt wirkt,
- in der Schule unaufmerksam und unruhig ist,
- nicht mehr zur Schule gehen will,
- nicht nachvollziehbare Ängste entwickelt,
- häufig aggressiv wird und andere angreift,
- etwas Verstörendes erzählt oder erlebt hat,
- abends nicht einschlafen kann oder nachts oft aufwacht, Alpträume hat,
- immer wiederkehrende Handlungen, Gedanken oder Tics zeigt,
- häufig über Kopfschmerzen, Bauchschmerzen oder Übelkeit klagt,
- einnässt oder einkotet,
- ungewöhnliches Essverhalten zeigt,
- sich durch familiäre Belastungen überfordert fühlt.

Außerdem können wir Sie unterstützen, wenn bereits eine Diagnose – wie zum Beispiel AD(H)S, Autismus-Spektrum-Störung oder Traumatisierung – gestellt wurde.

UNSER TEAM

In unserer Ambulanz für Kinder arbeiten erfahrene Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut*innen im Team mit in Ausbildung befindlichen Psychotherapeut*innen, die über ein abgeschlossenes medizinisches, psychologisches oder pädagogisches Studium verfügen.



ANMELDUNG

Für eine erste Terminvereinbarung füllen Sie bitte den Anmeldebogen aus, den Sie sich über unsere Homepage ausdrucken oder telefonisch oder per E-Mail im Büro des PSIB anfordern können.

0421 / 32 47 29
ambulanz@psib.net
www.psib.net

Für Beratung und Diagnostik können sich gesetzlich Versicherte, privat Versicherte sowie Selbstzahler anmelden.

Die Kosten für eine Psychotherapie werden von den gesetzlichen Krankenkassen übernommen.